

FORMATION

"Identifier ses atouts et potentiels avec la méthode Potentialis®"



ENTREPRISES - ADMINISTRATIONS - COLLECTIVITÉS

FORMATION "IDENTIFIER SES ATOUTS ET POTENTIELS AVEC LA METHODE POTENTIALIS®"

BUT

Construire un plan d'action réaliste pour une réorientation, une mobilité ou une évolution professionnelle

OBJECTIFS

- Préparer son évolution professionnelle ou sa réorientation
- Vérifier le réalisme de son projet professionnel
- Repérer ses potentiels forts, ses atouts et compétences
- Apprendre à choisir les appels à candidatures qui me correspondent
- Apprendre à mettre en avant ses compétences, atouts et potentiels
- Acquérir et s'approprier un vocabulaire adapté à la recherche de mobilité professionnelle

PUBLIC CONCERNÉ

- Agents et cadres des administrations
- 6 à 12 participants par session

DURÉE

- 3 jours dont obligatoirement les 2 premiers consécutifs (21H au total)

METHODE

- Outils de la méthode Potentialis® *
- Questionnaire *Bienvenu*
- Alternance d'expérimentation individuelles et d'exercices collaboratifs
- Outils de coaching projectif
- Entretiens individuels

PROGRAMME DE LA FORMATION

1ère journée			
	Thème	Objectifs	Outils et supports
Matin	Les potentiels sensoriels	<ul style="list-style-type: none"> . Repérer ses canaux préférentiels d'intégration des informations (écoute, observation, humer, palper) . Distinguer des éléments concrets et abstraits 	Exercices de mise en situation, expérimentation des sens
Après-midi	Les potentiels de créativité	<ul style="list-style-type: none"> . Distinguer trois modes de créativité par analogie, combinatoire ou divergence . Repérer son mode de créativité préférentiel 	Exercices visant à produire des idées Travail sur les images mentales

2ème journée			
	Thème	Objectifs	Outils et supports
Matin	Les priorités de vie	<ul style="list-style-type: none"> . Identifier ses priorités de vie . Les confronter à ses contraintes organisationnelles 	Exercice sur les priorités de vie individuelles Echanges en groupe
	Le potentiel de raisonnement logique	<ul style="list-style-type: none"> . Repérer comment s'organise sa pensée logique s'organise spontanément (situation-cadrage, observation-description, réflexion-analyse rationnelle, action) . Identifier son.ses mode.s de communication privilégié.s 	Exercice d'écriture spontanée à partir d'une consigne et d'une situation spécifique
	Le potentiel de communication	<ul style="list-style-type: none"> . Identifier ses aptitudes à communiquer dans son environnement social 	Questionnaire <i>Bienvenu</i>
Après-midi	Le projet personnel	<ul style="list-style-type: none"> . S'approprier ses atouts et potentiels . Repérer les éléments essentiels à la construction de son plan d'action réaliste 	Entretiens individuels

3ème journée			
	Thème	Objectifs	Outils et supports
Matin	Réorientation, évolution professionnelle, vérification de projet	<ul style="list-style-type: none"> . Reconnaître ses atouts et les développer . Mettre en avant ses atouts et compétences pour construire un projet professionnel pertinent et efficace (Coaching projectif) . Identifier les avantages, freins, appuis et soutiens mobilisables, les étapes et les échéances pour la réalisation de son projet . Vérifier le réalisme de son projet . Etablir un plan d'action 	Supports pédagogiques divers : tableau des secteurs d'activités, schéma des fonctions Coaching projectif
Après-midi	Atouts et compétences	<ul style="list-style-type: none"> . Repérer les compétences correspondant à ses atouts et potentiels . Apprendre à valoriser ses atouts . Apprendre à cibler ses candidatures selon les environnements, fonctions et missions qui nous correspondent 	Exercice collectif (support du formateur) Exercice en binômes (supports sélectionnés par les stagiaires : fiches de postes, appels à candidatures, offres d'emploi)

NB : A la suite de la formation, une **note de synthèse** individualisée est rédigée et remise aux apprenants ; elle reprend les potentiels forts, les atouts et compétences à développer, le plan d'action envisagé.

POTENTIALIS®

Cette méthode d'accompagnement à l'évaluation des potentiels forts est déposée à l'INPI depuis 1988. Conçue par Marie-Renée ROLLET et des chercheurs en neurosciences, elle s'est développée sous l'impulsion de l'association Mm2i et son réseau de 130 opérateurs en France, Belgique, Suisse, Canada...

Les valeurs de la démarche Potentials® reposent sur l'humanisme et la motivation. Constituée d'exercices pratiques, variés et ludiques, elle permet de mettre en évidence les potentiels forts à l'origine de notre motivation, de nos réussites et de nos compétences développées.

Elle permet de déterminer les domaines d'activités et fonctions correspondant à la personne, de vérifier le réalisme d'un projet, de construire un plan d'action pour mettre en oeuvre un projet de réorientation, de mobilité ou d'évolution professionnelle.

BRUNO ALRIVIE (ABCPOTENTIELS)

Formateur et consultant indépendant depuis 2014, il est opérateur certifié Potentials® spécialisé en Management des compétences et Créativité en équipe ; il est aussi praticien en bilans de compétences, en partenariat avec Com-C France.

Depuis 2016, il forme régulièrement des agents et cadres des collectivités locales (Bordeaux Métropole, Ville de Bordeaux) et des services de l'Etat (PFRH Auvergne-Rhône-Alpes, IRA de Lyon).